

A photograph of a lush green forest with tall trees and dense foliage, serving as the background for the text.

ВНИМАНИЕ!

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой энцефалит – острое тяжелое заболевание, поражающее преимущественно нервную систему.

Заражение человека происходит чаще всего при укусе клеща, инфицированного вирусом клещевого энцефалита.

Обитание клещей – лесопарковые зоны.

В последние годы отмечается повсеместный рост заболеваемости клещевым энцефалитом.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА УКУСИЛ КЛЕЩ?

Сразу после укуса клеща надо обратиться в лечебное учреждение, где вашему ребенку должны удалить клеща и провести экстренную профилактику клещевого энцефалита иммуноглобулином.

Возможно удалить клеща самостоятельно, при этом необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не надо капать на клеща масло и другие жидкости — от этого клещ усиливает слюноотделение и выбрасывает больше вирусов в место укуса.

- следует захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса осторожными, легкими движениями, поворачивая тело клеща вокруг оси, извлечь из кожных покровов.

- после удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая остается в коже и имеет вид черной точки, это место также необходимо обработать.

ПОМНИТЕ! Введение иммуноглобулина возможно только в течение 72 часов после укуса клеща.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ:

- вы не смогли обратиться к врачу за специализированной помощью в течение 72 часов после укуса?

- ваш ребенок не был привит от клещевого энцефалита?

- у вашего ребенка имеются противопоказания к введению иммуноглобулина (аллергия на предыдущее введение иммуноглобулина и на прием белковых препаратов)

У детей, с целью экстренной химиопрофилактики клещевого энцефалита сразу после укуса, рекомендуется применение противовирусного препарата Анаферон детский.*

Препарат назначается детям с месячного возраста вне приема пищи по 1 таблетке 3 раза в день (рассасывать до полного растворения). Длительность приема - 21 день, что соответствует инкубационному периоду клещевого энцефалита.

Так же рекомендовано применение Анаферона детского при выезде за город, где высока опасность укуса клещей. В течение всего периода пребывания ребенка в лесной зоне Анаферон детский применяется по 1 таблетке 1 раз в день.

*ФГУ «НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ДЕТСКИХ ИНФЕКЦИЙ ФМБА»

*Правительство Санкт-Петербурга Комитет по Здравоохранению
Распоряжение №154-2 от 05.04.2012.

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 Обязательно наличие головного убора

2 Ноги должны быть полностью прикрыты

3 Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

4 Не срывать ветки

5 Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи



Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Ежегодно в весенне-летнее время в горно-лесных, лесостепных, а иногда в степных районах нашей области возникают лихорадочные заболевания среди людей, которые находясь в лесу, подвергались укусам клещей.

Заболевание это – клещевой весенне-летний энцефалит – вызывается вирусом, избирательно поражающим центральную систему. В тяжелых случаях заболевание заканчивается смертью или трудно излечимыми параличами.

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание, существует в природе среди диких животных.

Вирус клещевого энцефалита от больного животного человеку передается через укус лесным клещом или при употреблении в пищу сырого козьего молока, когда козы были покусаны инфицированными клещами.

Помните! При посещении леса необходимо остерегаться укусов лесных клещей.



КЛЕЩИ подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночевки устраивайте на открытых полянах, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прикрепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, наденьте закрытый костюм, брюки заправьте в носки, ботинки, сапоги, рубашку, брюки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщины – косынка, для мужчин – фуражка или берет. Кисти рук, шею, рукав, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за ушами, на шее, под мышками и др. Особенно важно осматривать себя до и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обернутыми бинтом или петлей из нитки, извлекают его легким покачиванием. Необходимо тело клеща перед удалением смазать керосином, камфорным маслом, вазелином. Это приводит к закрытию дыхательного отверстия, и клещ легко удаляется.

После удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а ранку после удаления клеща смазать йодной настойкой.

Каждый человек, покусанный клещом, должен обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, для того чтобы сделать прививку.