

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нивенский детский сад»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Нивенский д/с»

Стеникова

Н.П.

«31» мая 2019 года



ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2019 ГОД

2019г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Нивенский д/с»
 Стенникова Н.П. _____
 «31» мая 2019 года

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2019 ГОД

Цели:

- ✓ сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей;
- ✓ удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении

Задачи:

- ✓ создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- ✓ реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности;
- ✓ повышать профессиональное мастерство педагогов;
- ✓ осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- ✓ продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

| №№ n/n | Содержание работы | Срок проведения | Ответственные | Отметка о проведении |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| Оздоровительная и профилактическая работа | | | | |
| 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультура, прогулки, развлечения) | В течение (ЛОП) | Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО | |
| 2. | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования: оборудование для игр с водой. | Июнь- август | Завхоз, ст.воспитатель, воспитатели групп | |
| 3. | Беседы с воспитателями: «О рекомендациях врача часто болеющим детям»; «О правильной организации закаливающих процедур»; «По оказанию первой помощи» | Июнь | Специалисты ФАПа п.Южный-1 | |

| | | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------|--|
| 4. | Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечная инфекция» «Овощи, фрукты, витамины» «Закаливание детей» | Июнь– август | | |
| 5. | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий -обширное обливание -гигиеническое мытьё ног -гигиеническое полоскание рта после приёма пищи -сон при открытых окнах -солнечные и воздушные ванны -босоножие по твердому грунту | В течение ЛОП | Воспитатели групп | |
| 6. | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке | В течение ЛОП | Воспитатели групп, Инструктор ФИЗО | |
| 7. | Беседы с детьми: «Лекарственные травы», «Если хочешь быть здоров – закаляйся!», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Правила личной гигиены» | Июнь– август | Воспитатели групп | |
| 8. | Проведение антропометрических измерений, осмотр врачом-педиатром. | | Воспитатели групп | |
| 9. | Ежедневная витаминизация блюд | ЛОП | | |

Организационная работа

| | | | | |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|--|
| | <u>Инструктаж с сотрудниками детского сада:</u> По организации охраны жизни и здоровья детей; Предупреждению детского травматизма; Предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; Охране труда и выполнению требований ТБ на рабочем месте; Оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; Профилактике пищевых | Май-июнь | Заведующий ДОУ | |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|--|

| | | | | |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|---------------------------------------------------------|
| | отравлений и кишечных инфекций | | | |
| | <u>Инструктаж с детьми по предупреждению травматизма</u> соблюдение правил поведения во время выхода за территорию д/с; - соблюдение правил поведения в природе. | Июнь– август | Воспитатели групп | |
| | Утверждение плана работы ДОУ на ЛОП. | Май | Заведующий ДОУ | |
| | Издание приказов - О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ: Об организации питания детей летом | май | Заведующий ДОУ | |
| Воспитательно-образовательная работа с детьми | | | | |
| 1. | Организация работы в группах по летнему расписанию. | Все возрастные группы | В течение ЛОП | Воспитатели групп, муз.руководитель, инструктор по ФИЗО |
| 2. | Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми согласно планам | Все возрастные группы | В течение ЛОП | Воспитатели групп, муз.руководитель, инструктор по ФИЗО |
| 3. | Игровая деятельность, согласно требованиям программы | Все возрастные группы | В течение ЛОП | Воспитатели групп |
| 4. | Регулярная организация трудовой деятельности детей -на огороде, в цветнике, саду -на участке -с природным и бросовым материалом | Все возрастные группы | В течение ЛОП | Воспитатели групп |
| 5. | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы (с привлечением сотрудников ГИБДД), развлечения, игры по ознакомлению с | Все возрастные группы | В течение ЛОП | Воспитатели групп |

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------|
| | правилами дорожного движения, экскурсии | | | |
| 6. | Запуск новых проектов и продолжение работы по проектам (по выбору воспитателей). | Средний и старший возраст | Июнь-август | Воспитатели, ст. воспитатель |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | | |
| 1. | <u>Тематический контроль</u> «Организация закаливания дошкольников в летний период» | Июль | Заведующий ДОУ, ст. воспитатель | |
| 2. | <u>Предупредительный контроль</u> Анализ календарных планов педагогов; Организация инструктажа с детьми, закаливающих мероприятий, питания; Соблюдение режима дня; Ведение листов адаптации детей вновь поступивших; Выполнение рекомендаций педагогического совета; Готовность к ЛОП, новому учебному году; Выполнение норм питания детей. | Июнь- август | Заведующий ДОУ, ст.воспитатель | |
| 3. | <u>Оперативный контроль</u> Организация развивающей среды; Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; Проведение намеченных мероприятий. | Июнь- август | Заведующий ДОУ, ст.воспитатель | |
| <i>Работа с родителями</i> | | | | |
| 1. | Оформление информационных стендов для родителей о достижениях детей, рекомендации по развитию речи; Рекомендации по познавательному развитию, режим дня, сетка занятий. | Июнь | Воспитатели групп | |
| 2. | Участие родителей в проектах, праздниках, досугах, целевых прогулках. | Июнь- август | Ст.воспитатель воспитатели групп, инструктор по ФИЗО, | |

| | | | | |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------|--|
| | | | муз. руководитель | |
| 3. | Организация и проведение консультаций: Правила безопасности в природе; Закаливание детей | Июнь- август | Ст.воспитатель, воспитатели групп | |
| 4. | Оформление «Уголка здоровья» для родителей: профилактика солнечного и теплового ударов; профилактика кишечных инфекций; организация естественных закаливающих процедур | Июнь | Воспитатели групп | |
| Методическая работа | | | | |
| 1. | Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, родителями. | Май | Ст.воспитатель | |
| 2. | Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» | Май | Ст.воспитатель | |
| 3. | «Организация закаливающих процедур» | Июнь | Воспитатели групп | |
| 4. | «Организация работы по развитию движений на прогулке» | Июль | Инструктор по ФИЗО | |
| 5. | «Воспитываем интерес к природе» | Август | Воспитатели групп | |
| 6. | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам) | В течение ЛОП | Заведующий ДОУ, ст.воспитатель | |
| 7. | Подготовка групп к новому учебному году, обновление развивающей среды | до 01.09.19 | Воспитатели групп | |

ИЮНЬ

Праздники июня:

- 1 июня** – Международный день защиты детей;
6 июня – Пушкинский день России;
9 июня – Международный день друзей
12 июня – День независимости России
17 июня – День медицинского работника

Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми

| <i>Отметка о проведении</i> | <i>Мероприятия</i> | <i>Ответственные</i> |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <i>1-я неделя «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето»</i> | | |
| <i>03.06.19-07.06.19</i> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!»; ✓ Рассматривание картин, иллюстраций о лете; ✓ Хороводные игры; ✓ Рисование «Теплый солнечный денек»; ✓ Чтение произведений А.С. Пушкина-Рассматривание иллюстраций к произведениям автора; ✓ Просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»; ✓ Конкурс рисунка «Моя любимая сказка»; ✓ С/р игра: «Библиотека»; ✓ <i>Праздник «Здравствуй, лето!»</i> | Муз.руководитель, воспитатели групп |
| <i>2-я неделя «Россия – Родина моя!»</i> | | |
| <i>10.06.19-15.06.19</i> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Рассматривание иллюстраций на тему: «Россия – Родина моя»; «Достопримечательности России», «Красивые города России»; ✓ «Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае; ✓ Беседа: «Моя малая Родина»; ✓ Составление рассказов о своем городе; ✓ «Узнай достопримечательности города»; ✓ Выставка детских рисунков «Наш родной край»; ✓ С/р игра: «Турбюро»; ✓ Чтение стихов о России; ✓ <i>Праздник «Мы живем в России»</i> | Воспитатели групп |
| <i>3-я неделя «Цветочная»</i> | | |
| <i>17.06.19-21.06.19</i> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Наблюдения за цветами на участке; ✓ Беседы о цветущих растениях; ✓ Чтение художественной литературы; ✓ Рассматривание иллюстраций; ✓ Отгадывание загадок о цветах; | Воспитатели групп |

| | | |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Рисование «Цветочная поляна»; ✓ Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»; ✓ Разучивание стихов | |
| <i>4-я неделя «Неделя здоровья»</i> | | |
| <i>24.06.19-28.06.19</i> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Сказка про лень» (для старших дошкольников); ✓ Беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютеры и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде». ✓ Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; ✓ Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; ✓ Консультации для родителей; ✓ <i>Спортивный досуг: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</i> | <p style="text-align: center;">Воспитатели групп, инструктор ФИЗО</p> |

ИЮЛЬ

Праздники июля:

- 3 июля** – День ГИБДД РФ;
8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности;
11 июля – день шоколада;
18 июля – день создания органов пожарного надзора.

Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми

| <i>Отметка о проведении</i> | <i>Мероприятия</i> | <i>Ответственные</i> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1-я неделя «Неделя безопасности» | | |
| 01.07.19-05.07.19 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно-электроприборы»; ✓ Инструкции для родителей; ✓ Чтение художественной литературы по теме; ✓ Конкурс детских рисунков «Наша безопасность» ✓ Дидактические и подвижные игры; ✓ Познавательный-игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; ✓ Физкультурно-развлекательный досуг для детей среднего возраста «Юный пешеход»; ✓ Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории» | Воспитатели групп, муз.руководитель |
| 2-я неделя «Моя семья» | | |
| 08.07.19-12.07.19 | <p style="text-align: center;">8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; ✓ Фотовыставка «Наши семейные досуги»; ✓ Чтение художественной литературы; ✓ Беседа «Моя мама»; ✓ Консультации для родителей; ✓ Спортивный досуг: «Мама, папа, я – спортивная семья». | Воспитатели групп, инструктор ФИЗО |
| 3-я неделя «Неделя профессий» | | |
| 15.07.19-19.07.19 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.; ✓ Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; ✓ Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; ✓ Фотовыставка «Профессии моих родителей»; ✓ Чтение художественной литературы по теме; ✓ Рассматривание иллюстраций; | Воспитатели групп |

| | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Познавательные игры; ✓ <i>Развлечение «Путешествие в страну профессий»</i> | |
| 4-я неделя «Вода – наш друг» | | |
| 22.07.19-26.07.19 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», ✓ «Свойства воды» -экспериментирование; ✓ Опыты и наблюдения; ✓ Игры с песком и водой; ✓ Дидактические игры; ✓ Чтение художественной литературы; ✓ <i>Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст);</i> ✓ Конкурс рисунков. | Воспитатели групп |
| 4,5-я неделя «Лесная» | | |
| 29.07.19-02.08.19 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Чтение художественной литературы; ✓ Рассматривание иллюстраций; ✓ Беседы о лесе и его обитателях; ✓ Заучивание стихов; ✓ Дидактические и подвижные игры; ✓ Инсценирование сказок о животных; ✓ Просмотр видеофильмов о животных; ✓ Драматизация сказки «Три медведя» | Воспитатели групп |

АВГУСТ

Праздники августа:

2 августа – День воздушно – десантных войск;

7 августа – День железнодорожника;

22 августа – день государственного флага РФ;

27 августа – День кино (Кинематографа).

Перспективный план воспитательно-образовательной работы с детьми

| <i>Отметка о проведении</i> | <i>Мероприятия</i> | <i>Ответственные</i> |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <i>1-я неделя «Неделя игры и игрушки»</i> | | |
| <i>05.08.19-09.08.19</i> | <ul style="list-style-type: none">✓ Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические, развивающие игры;✓ Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»;✓ Выставка любимых игрушек (младший возраст);✓ Беседа « Театр кукол на Руси»;✓ Конкурс на лучшую постановку кукольного театра.✓ Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон» | Воспитатели групп |
| <i>2-я неделя «Краски лета»</i> | | |
| <i>12.08.19-16.08.19</i> | <ul style="list-style-type: none">✓ Конкурс «Рисуем лето»;✓ Летний концерт «Вот оно какое наше лето»;✓ Поход по территории ДОУ, наблюдения и зарисовки. | Воспитатели групп |
| <i>3-я неделя «Сказочная»</i> | | |
| <i>19.08.19-23.08.19</i> | <ul style="list-style-type: none">✓ Чтение художественной литературы;✓ Просмотр мультфильмов;✓ Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»;✓ Театрализация;✓ Слушание аудиозаписей сказок во всех группах;✓ Праздник –игра - «Сказочный лес». | Воспитатели групп, Муз. руководитель |
| <i>4-я неделя «Неделя презентаций»</i> | | |
| <i>26.08.19-30.08.19</i> | Оформление презентаций «Вот так мы провели лето!!!». Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах. Подготовка к учебному году. | Воспитатели групп, ст.воспитатель |

Составил старший воспитатель

Токарева И.В.

